

0・1・2・3歳  
外あそび応援団

参加費無料

雨天中止



風に吹かれて  
日差しを浴びて  
赤ちゃんもあそべるよ

9:30~13:30 (13:00頃~「またね♪」の会と片付け)

いつ来ていつ帰ってもOK  
ノンプログラムの自由あそび

「あそびのきち」は、  
在宅子育て中の0歳~未就学児の子どもと保護者が、  
自然と触れ合いながら、自由な外あそびを楽しむ場です。  
はじめての時は“あそびのリーダー”に声をかけてね♪  
その子のペースであそびだせるように、ナビゲートします。

# あそび の きち 2024

新人あかちゃん  
新人ママ・パパ  
誰でもおいで!



よちよち、  
とことこ  
歩くはあそび!



つめたくて  
気持ちいい!

へへへ...  
雨かなあ?



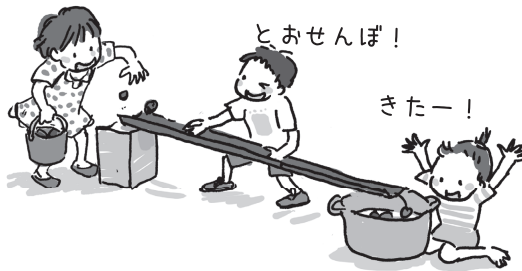
よいしょ よいしょ!



発見!  
だんごむし!



ピタゴラ いくよー



とおせんぼ!

きたー!



どろどろ  
ぐちゃぐちゃ

会場・日程

亀塚公園

地図は裏面

9:30~13:30

4月

11日木  
18日木  
25日木

5月

9日木  
16日木  
23日木  
30日木

6月

6日木 20日木  
13日木 27日木

7月

4日木  
11日木  
18日木

9月

5日木 19日木  
12日木 26日木

10月

3日木 24日木  
10日木 31日木  
17日木

11月

7日木  
14日木  
21日木  
28日木

12月

5日木  
12日木  
19日木

1月

9日木  
16日木  
23日木  
30日木

2月

6日木  
13日木  
20日木  
27日木

3月

6日木  
13日木

「みなそと」の情報 / フォローしてね!

Instagram

ホームページ



主催：NPO 法人 みなと外遊びの会

みなそと

検索

# あそびのきち 参加者の声

あそびのきちは、初めての外遊びを応援します。  
参加者からはこんな声が寄せられています。



外であそぶと満たされるのか、  
お昼寝がスムーズでよく食べる、  
そして家でもご機嫌！助かります。

四季の移り変わりを体験させたくて。  
ここは、水あそびや虫探し、落ち葉遊びなど  
五感も思う存分使えるからいいですね。



少し年上の子の遊びを見て「おんなじ！」  
と真似するようになりました。私から離れ  
ても平気になったし。成長を感じます。



陽の光や風や緑…自然を感じると、  
私自身がエネルギーチャージできる！



あそびのリーダーが居るので、  
知り合いがいなくても安心です。



子どもの成長を、一緒に喜びあえる  
仲間がいることが嬉しいです

## あそびのきち Q & A

### Q1 何を持っていけばいい？

- 着替え (2,3 セット)  タオル  飲みもの
  - ビニール袋 (拾った物や汚れた服入れ)
- 以下は、あるといいもの
- 昼ごはん (おにぎり等で OK)  暑い日の帽子
  - 夏のうちわ (蚊よけ)  冬のカイロ (大人用)

### Q2 おむつ替えや着替えはできるの？

公園のトイレでおむつ替え、「あそびのきち」の“みんなのシート”  
で着替えができます。(裸になる時は、タオルなどで隠してあげて  
ね。)

### Q3 汚れるのが心配です…

「外あそびはリサイクル品」「この服なら汚れても OK」などと決  
めると、気持ちが楽です。洗濯が億劫な人は、「お砂場着」がオ  
ススメ。靴は、長靴やサンダルが洗いやすいです。

### Q4 お昼ご飯を持って行ったら、どこで食べるの？

“みんなのシート”で、自由に飲食ができます。外で食べると、ピ  
クニックみたいで楽しいよ！

### Q5 赤ちゃんでもあそべる？

幼い子の五感センサーは高性能です。ネンネの赤ちゃんが木漏れ  
日を楽しそうに見ていたり、抱っこされながら、虫の羽音に耳を  
澄ましたり。他の子どもの様子をジーっと見ている表情は、真剣  
そのもの！

### Q6 あそびのリーダーは何をするの？

子ども一人ひとりの状況や興味関心に合わせて、あそび道具を用  
意したり、あそびに誘ったりします。物の取り合いなど、困った  
時にも声をかけてくださいね。成長のチャンス！になるようにサ  
ポートします。

感染症流行期には、  
道具の種類や食事スペースなどの  
変更をすることがあります。  
その際はホームページや  
Instagram でお知らせします。



### 亀塚公園 港区三田 4-16-20

**最寄駅** JR 田町駅・地下鉄三田駅徒歩 13 分  
ちいばす (高輪ルート)「三田 4 丁目」  
バス停からすぐ

第一京浜からの徒歩やベビーカーでお越しの方は  
住友不動産三田ツインビル西館裏のエレベーター  
が便利です。

### お問い合わせ

高輪地区総合支所 まちづくり課  
TEL : 03-5421-7664

### 当日の開催情報

みなとコール (8:00~20:00 年中無休)  
TEL : 03-5472-3710