

0・1・2・3歳
外あそび応援団

参加費無料

雨天中止



風に吹かれて
日差しを浴びて
赤ちゃんもあそべるよ

あそび の きち 2025

9:30 ~ 13:30 ※13:00頃〜「またね」の会と片付け

いつ来ていつ帰ってもOK
ノンプログラムの自由あそび

「あそびのきち」は、
在宅子育て中の0歳～未就学児の子どもと保護者が、
自然と触れ合いながら、自由な外あそびを楽しむ場です。
はじめての時は「あそびのリーダー」に声をかけてね♪
その子のペースであそびだせるように、ナビゲートします。

新人あかちゃん
新人ママ・パパ
誰でもおいで!



つめたくて
気持ちいい!



^^^...
雨かなあ?

よちよち、
とこどこ
歩くはあそび!



よいしょ よいしょ!



発見!
だんごむし!



ピタゴラ いくよー



とおせんぼ!

きたー!



どろどろ
ぐちゃぐちゃ

会場・日程

亀塚公園

地図は裏面

9:30 ~ 13:30

「みなそと」の情報/
フォローしてね!

Instagram

ホームページ



4月	5月	6月	7月	9月
10日 木	1日 木	5日 木	3日 木	4日 木
17日 木	8日 木	12日 木	10日 木	11日 木
24日 木	15日 木	19日 木	26日 木	18日 木
				25日 木
10月	11月	12月	1月	3月
2日 木	6日 木	4日 木	15日 木	5日 木
16日 木	13日 木	11日 木	22日 木	12日 木
23日 木	20日 木	18日 木	29日 木	19日 木
30日 木	27日 木			26日 木

主催：NPO 法人 みなと外遊びの会

みなそと

検索

あそびのきち 参加者の声

あそびのきちは、初めての外遊びを応援します。
参加者からはこんな声が寄せられています。



外であそぶと満たされるのか、
お昼寝がスムーズでよく食べる、
そして家でもご機嫌!助かります。

四季の移り変わりを体験させたくて。
ここは、水あそびや虫探し、落ち葉遊びなど
五感も思う存分使えるからいいですね。



少し年上の子の遊びを見て「おんない!」
と真似するようになりました。私から離れ
ても平気になったし。成長を感じます。



陽の光や風や緑...自然を感じると、
私自身がエネルギーチャージできる!



子どもの成長を、一緒に喜びあえる
仲間がいることが嬉しいです。



あそびのリーダーが居るので、
知り合いがいなくても安心です。



あそびのきち Q&A

Q1 何を持っていけばいい?

- 着替え (2,3セット) タオル 飲みもの
- ビニール袋 (拾った物や汚れた服入れ)

以下は、あるといいもの

- 昼ごはん(おにぎり等でOK) 暑い日の帽子
- 夏のうちわ(蚊よけ) 冬のカイロ (大人用)

Q2 おむつ替えや着替えはできるの?

公園のトイレでおむつ替え、「あそびのきち」の
"みんなのシート" で着替えができます。
(裸になる時は、タオルなどで隠してあげてね。)

Q3 汚れるのが心配です...

「外あそびはリサイクル品」
「この服なら汚れても OK」などと決めると、
気持ちが楽です。
洗濯が億劫な人は、「お砂場着」がオススメ。
靴は、長靴やサンダルが洗いです。

Q4 お昼ご飯を持って行ったら、どこで食べるの?

"みんなのシート" で、自由に飲食ができます。
外で食べると、ピクニックみたいで楽しいよ!

Q5 赤ちゃんでもあそべる?

幼い子の五感センサーは高性能です。
ネンネの赤ちゃんが木漏れ日を楽しそうに見ていたり、
抱っこされながら、虫の羽音に耳を澄ましたり。
他の子どもの様子をジーっと見ている表情は、
真剣そのもの!

Q5 あそびのリーダーは何をするの?

子ども一人ひとりの状況や興味関心に合わせて、
あそび道具を用意したり、あそびに誘ったりします。
物の取り合いなど、困った時にも声をかけてくださいね。
成長のチャンス! になるようにサポートします。

感染症流行期には、
道具の種類や食事スペースなどの
変更をすることがあります。
その際はホームページや
Instagramでお知らせします。



亀塚公園 港区三田4-16-20

最寄駅 JR田町駅 地下鉄三田駅徒歩13分
ちいばす(高輪ルート)「三田4丁目」
バス停からすぐ

第一京浜からの徒歩やベビーカーでお越しの方は住友不動産三田ツインビル西館裏のエレベーターが便利です。

お問い合わせ

高輪地区総合支所まちづくり課

TEL: 03-5421-7664

当日の開催情報

みなとコール (8:00~20:00 年中無休)

TEL: 03-5472-3710